

DRUCKFRISCHES WERK PRÄSENTIERT

„Gewinne deine Lebensfreude zurück“

Trotz arbeitsreichem Jahr mit intensiver Ausbildung und Seminararbeit schrieb die Bergingerin ein Buch.



Mehr Fotos auf [NÖN.at](https://www.noen.at)

▲ Auch Birgit Silberbauer kaufte ein Buch und bat Autorin Elisabeth Hintermayer um eine persönliche Widmung.

Foto: Christine Hell

NEULENGBCH, BERGING Bummvoll war Elisabeth Hintermeyers Seminarraum, als sie als junge Buchautorin ihr druckfrisches Werk „Liebe dich selbst und sei frei“ vorstellte. „Jetzt habe ich mein Baby in den Händen“, strahlte sie, die erst wenige Tage vorher die ersten druckfrischen Exemplare ins Haus holte. Mehrere Monate habe sie am Buch geschrieben, schilderte die Mental- und Bewusstseinstrainerin, und jede Minute davon habe ihr Spaß gemacht, denn: „Ich möchte damit den Menschen helfen, denn viele denken in Problemen und fühlen sich ausgebremst und leer. Sie haben einfach die Selbstliebe noch nicht gefunden.“ Mit dem Buch solle es gelingen, die Lebensfreude zurück zu gewinnen. Elisabeth

Hintermayer ist ausgebildete Pädagogin, sie hat vor 22 Jahren mit der Seminararbeit begonnen und neben ihrem Wohnhaus ein geschmackvolles Seminarzentrum eingerichtet. „Meine Berufung hat mich damals gefunden“, sagt die zweifache Mutter mit einem herzhaften Lachen. Der Tag der Buchpräsentation begann bereits um 5 Uhr früh, bereits um 6 Uhr früh startete die Aufnahme für die ORF-Sendung „Guten Morgen Österreich“. Am frühen Nachmittag erfolgte eine Online-Buchvorstellung und bereits um 18 Uhr füllte sich der Seminarraum zur persönlichen Buchpräsentation. Zum Buch wurden auch Hörbuch und Arbeitsbuch von der 54-Jährigen herausgegeben, diese können bestellt werden unter: 0676/7085599, kontakt@elisabeth-hintermayer.com, www.elisabeth-hintermayer.com